# Diabète de type 2 et plongée

❶
- ❑ **Equilibre glycémique correct :** HbA1c ≤ 8,5%
- ❑ **Pas de complication microangiopathique**

❷
❑ **Evaluation du risque hypoglycémique** lors de l'activité physique en vue d'adaptation du traitement

**Aucune adaptation nécessaire**
- Biguanides (metformine)
- Inhibiteurs DPPIV (sitagliptine, vitagliptine, saxagliptine …)
- Analogues GLP1 (exenatide, liraglutide)
- Thiazolindines dione (rosiglitazone, pioglitazone) (pas en France)

**A interrompre les jours de plongée (météorisme)**
- Inhibiteurs des alpha-glucosidases (miglitol, acarbose)

**Interruption ou réduction indispensable (hypoglycémie)**
- Sulfamides hypoglycémiants (glibenclamide, glipizide, glimepiride, glicazide)
- Glinides (repaglinide)
- Insulines basales (NPH, glargine, detemir)

**Avis médecin traitant ou diabétologue**
modification du traitement

❸
❑ **Évaluation du risque cardiovasculaire**

**Avis cardiologique** au premier certificat médical et au moins tous les 3 ans

Certificat médical de non contre indication (médecin fédéral)