

# DIMANCHE 18 JUIN

## JOURNEE SENSATION

Réservé aux plus de 10 ans

### A la découverte de la Nage en Eau Vive ....

### C'est parti pour l'Isle de la Serre

- ✓ **Dès 8h30** : Accueil et constitution des groupes
- ✓ **10h** : Première descente
- ✓ **A midi**: Pique-nique tiré des sacs
- ✓ **Après -midi** : Deuxième descente
- ✓ Mais au fait ... **C'est quoi la nage en eau vive ??**



Cette activité se pratique sur une **rivière spécialement aménagée**, située à 45 minutes à l'**Est de Lyon**. Vous évoluerez sur un parcours de 600 mètres où se succèdent vagues, rouleaux et obstacles à éviter. Le flotteur de nage s'utilise comme un "bodyboard" et permet ainsi de "**surfer**" les **vagues** que vous rencontrerez !

Aussi appelé nage en eau vive, l'activité est très ludique, la prise en main du flotteur est si rapide qu'elle vous permettra de "jouer" sur la moindre vague.

- ✓ Pour te donner encore plus envie, consulte le site : <http://www.espaceeauvive.fr>
- ✓ Cette sortie peut s'effectuer au sein de votre club mais aussi en famille puisqu'aucun moniteur n'est nécessaire. Malgré tout chaque jeune devra être encadré par un adulte responsable de lui durant toute la journée. Aucun transport n'est pris en charge par AURA
- ✓ **Attention uniquement 15 places disponibles !!**
- ✓ Matériel à prendre : maillot de bain, serviette, palmes, chaussons et combinaison intégrale
- ✓ Coût pour la sortie : 10€ / licencié FFESSM  
Non remboursé en cas d'absence
- ✓ Inscription avant le **25 mai** par envoi du chèque à l'ordre du CODEP 01  
**Vanessa GROUILLER 30 impasse de la voûte 74910 USINENS**
- ✓ Pour tout renseignement complémentaire :



Vanessa GROUILLER : [grouiller.v@gmail.com](mailto:grouiller.v@gmail.com) 06.84.12.99.81